

子どもの試合撮影 チェックリスト

～ 親が「おもしろい瞬間」を逃さないための 30 項目 ～

週末の試合、シュートが決まった瞬間、息子・娘のドリブル。

「撮ろう」と思った時にはもう終わっている。

本チェックリストは、撮り逃しを最小化するための 5 ステージ 30 項目です。

目次

撮影前（前日～当日朝）..... 6 項目

撮影中（試合中）..... 8 項目

撮影後（その日のうち）..... 6 項目

機材選びの判断軸（4 タイプ）

「買わなくていい」3 ケース

このチェックリストの使い方：

試合当日の朝、印刷して持ち歩く or スマホで開いて 1

項目ずつ確認していくと、撮り逃しがほぼゼロになります。

撮影前（前日～当日朝）

試合の成否は前日までに 80% 決まる。

- バッテリーを満充電にした（予備 1 個含む合計 2 個）
- SD カード or 本体ストレージに最低 16 GB の空きを確保した
- 三脚または一脚を準備した（手持ちは手ブレで後悔します）
- 雨天対策（防水ケース or ジップロック）を持った
- 試合会場の地図と撮影スポットを調べた
- 親同士で「撮影係」を 1 人に固定する打ち合わせをした

SD カード容量目安：1080p / 60fps で 1 試合 (60 分) 8 GB。前後半 + ハーフタイムで 16 GB を見ておくと安全。

撮影中（試合中）

「我が子を追う」のではなく、「ボールを基準に画角を作る」のがコツ。

- フィールド全体が入る画角に固定する（個別アップは後で編集）
- ズームは控える（後でクロップする方が綺麗）
- ボールを基準にカメラを振る、我が子を追わない
- ハーフタイム / 給水で一度録画を止める（容量節約）
- 試合前後の整列・挨拶も撮る（記念になる）
- 雨が降ってきたらレンズを 30 秒ごとに拭く
- バッテリー残量を 30 分ごとに確認
- 失敗カット 90% を覚悟する（残り 10% の名場面が宝物）

撮影後（その日のうちにやる）

撮ったまま放置すると、半年後に見返すことはまずない。

SD カード or 本体から PC / クラウドに即バックアップ

良いシーンに「日付_試合相手_ハイライト」で簡易タイトル付与

不要な失敗カットは削除（容量節約 + 探しやすさ）

家族 LINE / Google フォトに 3~5 個の名場面を共有

監督・コーチに共有許可を取った映像のみ チーム LINE へ

翌週の練習で「ここをこう改善できる」と子どもに 1 言（褒める > 指摘）

子どもへの声かけは「ナイス ！」を 5 回 / 「すると更に良いね」を 1 回のバランスで。親が見ている = 続けるモチベーション。

機材選びの判断軸（4 タイプ）

「撮影頻度」と「映像活用するか」の 2 軸で決まる。

| タイプ | 向いている人 | 費用 | 弱点 |
|----------------|-------------|--------------|------------|
| スマホ+三脚 | 月 1-2 回観戦 | ¥2,500-5,000 | 親が撮影に拘束される |
| アクションカム+三脚 | 月 3-4 回 | ¥30,000 前後 | 編集が面倒 |
| AI 追跡 (XBotGo) | 週 1+ ・チーム単位 | ¥58,600 | 屋外限定 |
| AI 撮影 (VEO 3) | クラブ運用 | ¥230,000+ | 個人購入は過剰 |

「買わなくていい」3 ケース

親の意思決定で最も重要な「買わない選択肢」。

月 1-2 回の体験程度なら スマホ + 三脚で十分（5 千円以下）

子どもがその競技を続けるか不確定なら 半年待つ

レンタル機材（Rentio 等）で 1 回試してから買う

SportsPulse 編集部の方針：「買わせる」ではなく「買わなくていい場면을提示する」。あなたとお子さんに本当に必要な選択肢のみご提案します。

もっと深く知りたい方へ

- 撮影カメラ診断（5 問・2 分）：sportspulse.site/diagnose-camera-2026/
- AI 追跡カメラ完全比較：sportspulse.site/soccer-ai-tracking-camera-complete-guide-2026/
- XBotGo 完全レビュー：sportspulse.site/coaching-soccer-xbotgo-review-2026/
- VEO 3 完全レビュー：sportspulse.site/coaching-soccer-veo-camera-review-2026/
- 親のための判断ガイド HUB：sportspulse.site/parenting/